

## المساعدة في منع انتشار أمراض الجهاز التنفسي مثل COVID-19

تجنب التواصل الوثيق مع المرضى



غطي فمك عند السعال أو العطس بمنديل، ثم قم بإلقائه في القمامة



قم بتنظيف و تطهير باستمرار المناطق و الأشياء من حولك



تجنب لمس عينيك ، الأنف ، والفم



ابق في المنزل عندما تكون مريضا ، الا في حالة الحصول علي رعاية طبية



اغسل يديك بالصابون والماء لمدة ٢٠ ثانية على الأقل

