

La lactancia materna: el regalo que perdura



Los bebés alimentados exclusivamente al pecho:

- * No se enferman tan a menudo
- * Tienen menos alergias
- * Tienen menos posibilidad de tener sobrepeso o ser obesos.
- * Tienen menos posibilidad de SMSL (síndrome de muerte súbita del lactante)
- * Tienen menor índice de diabetes, cáncer, enfermedad inflamatoria intestinal (EII) y asma

Las mamás que dan de pecho:

- * Sienten una intimidad especial con su bebé
- * Tienen menor riesgo de cáncer de ovario y de mama
- * Pierden el peso de embarazo más pronto
- * Ahorran tiempo porque no hay botellas para preparar
- * Ahorran dinero en la leche maternizada y las visitas al doctor y al hospital

Esta hoja informativa ha sido adaptada del Departamento de Salud de la Florida: El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC).

Reconocemos su apoyo con agradecimiento.

Fuente de la foto: Comisión de Lactancia de Estados Unidos (Spanish)

